Office を使い始める前の確認

わかるAIラボ｜記事3354 補助教材 v0.2｜資料更新日 2026-11-07

家庭向け Microsoft 365 / Office 2024 の Windows・Mac 導入確認用
会社・学校の端末や契約は、管理者の案内を優先してください。

1. 自分の環境と契約を確認する

- ☐ 使う端末： Windows / Mac（どちらかに丸を付ける）
- ☐ 契約・製品名：_____
- ☐ 購入済みか、契約が有効かを購入元・アカウントで確認した
- ☐ 自分の製品の公式動作条件と、端末の OS・空き容量を照合した
- ☐ インストール権限がある端末か確認した

2. アカウントと安全な入手先を確認する

- ☐ 購入・契約に紐づく Microsoft アカウントを確認した
- ☐ 初回キー登録が必要かを確認した（既に登録済みなら再登録しない）
- ☐ 検索広告や不明な配布サイトではなく、公式サイトから開始する
- ☐ パスワード・確認コード・キーを教材や AI チャットに貼らない

記録欄（メールアドレスやキーは記入しない）

作業日：_____ 製品の種類：_____

困っている点：_____

購入価格・対応 OS・AI 機能の条件は変わります。
この教材は購入先やライセンスの保証ではなく、確認用の補助資料です。

インストールと動作確認

わかるAIラボ｜記事3354 補助教材 v0.2｜資料更新日 2026-11-07

家庭向け Microsoft 365 / Office 2024 の Windows・Mac 導入確認用
会社・学校の端末や契約は、管理者の案内を優先してください。

3. 公式手順でインストールする

- ☐ 下の公式インストール手順で、自分の製品・OS の案内を選んだ
- ☐ 紐づくアカウントでサインインし、インストール項目を確認した
- ☐ 公式から取得したインストーラーで、画面の案内に従って進めた
- ☐ 不明な警告が出た場合は中止した（保護機能を勝手に無効化しない）

4. 起動して、利用できることを確認する

- ☐ Excel または Word を起動し、必要なサインイン・認証を完了した
- ☐ 新しい空白ファイルを作り、「テスト」と入力できた
- ☐ 自分で選んだ場所へ保存し、閉じて開き直して内容を確認した
- ☐ 意図しない追加契約や AI 機能の利用権が付くと思い込んでいない

つまずいたら

インストール項目がない → アカウント・購入内容・割当を確認。
起動・認証できない → 表示されたエラーを公式サポートで確認。
会社・学校の制限がある → 回避せず管理者へ相談。

公式確認先（青字をクリック）

Microsoft：インストール・再インストールの公式手順

Microsoft：Microsoft 365 / Office の動作条件への入口

Microsoft：Microsoft 365 Personal の製品情報

上記一次情報を基に独自作成。実際の表示は製品・OS・契約で異なります。